



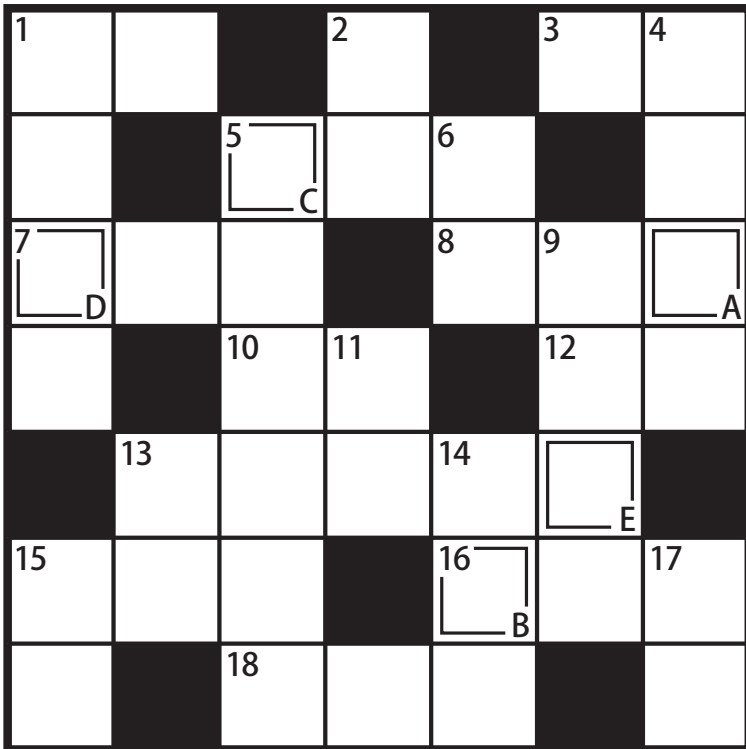
第2回

# 健康365

# クロスワードパズル

脳を活性化させて365日元気に過ごしましょう!

タテのカギとヨコのカギを答えながらのクロスワードパズルの空欄をカタカナで埋めてください。



パズル制作：エッグハウス: ito

### ▶タテのカギ

- 1 ○○○○不足を解消するために、ウォーキングを始めました。
- 2 「独眼竜」の異名を持つ戦国武将・○○政宗。
- 4 ○○○○戦、○○○○力、○○○○走。
- 5 日本で最も面積の大きい都道府県。
- 6 ○○をのむような美しい景色に圧倒されました。
- 9 胃腸が弱っている時は、○○○○のよいお粥などを食べましょう。
- 11 昔話『桃太郎』で、きび団子をもらってお供になった鳥。
- 13 尾頭付きでお祝いに出される縁起のよい魚。
- 14 原則として、農業や化学肥料を使用しない、○○栽培の農産物。
- 15 寿司に添える薄切りショウガの甘酢漬け。
- 17 10本足の軟体動物。

### ▶ヨコのカギ

- 1 島国である日本は、○○に四方を囲まれています。
- 3 雨上がりの空にかかる七色の橋。
- 5 七福神の一人。大きな袋をかついだ太鼓腹の僧。
- 7 ベルリンを首都とするヨーロッパの国。
- 8 馬に乗る人。
- 10 桃栗三年○○八年。
- 12 「陰(イン)」の対義語。
- 13 BMI=○○○○(kg)÷身長(m)÷身長(m)。
- 15 日帰りバスツアーで、○○さんが観光名所を案内してくれました。
- 16 交通渋滞などを避けて回り道をする事。
- 18 朝の占いによると、今日は赤いものを持ち歩くと○○がアップするようです。

クロスワードパズル内の二重マスA～Eに入る文字を並べてある単語を導きだしましょう。

**答えのヒント** 散歩は健康維持に最適!

A	B	C	D	E