



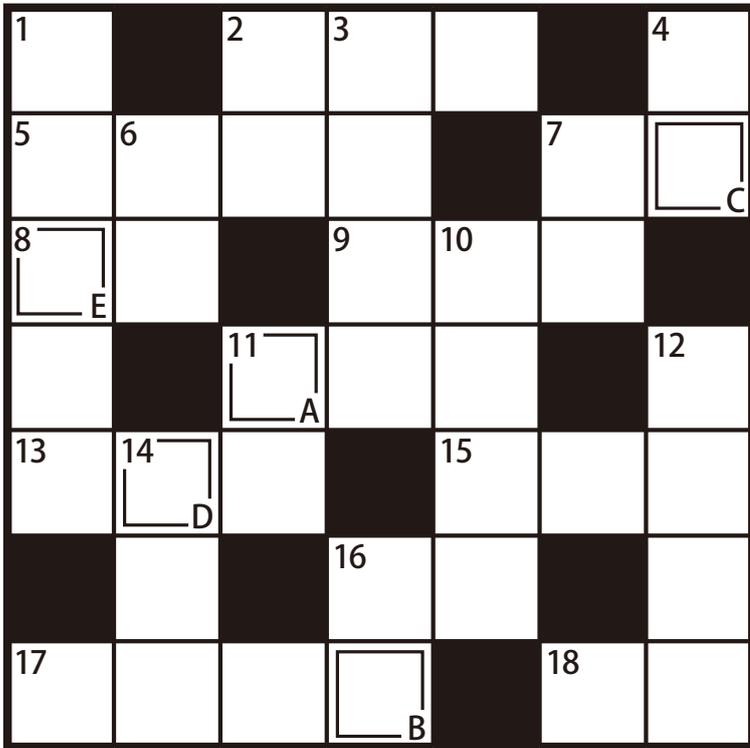
第3回

健康365

クロスワードパズル

脳を活性化させて365日元気に過ごしましょう!

タテのカギとヨコのカギを答えながらのクロスワードパズルの空欄をカタカナで埋めてください。



パズル制作：エッグハウス：ito

▶タテのカギ

- 1 漢字で「卓袱台」と書く、折り畳みできる短い脚の付いた食卓。
- 2 一度沸騰させた水を、飲みやすい温度まで冷ましたもの。
- 3 郵便物をポストに入れること。
- 4 沖縄県の県庁所在地。
- 6 南と反対の方位。
- 7 ロース〇〇、ボンレス〇〇、〇〇エッグ。
- 10 家事の合間に主婦たちが集まってするおしゃべり。〇〇〇〇会議。
- 11 聞くは一時の〇〇、聞かぬは一生の〇〇。
- 12 味噌、塩、醤油、豚骨などのスープで食べる中華そば。
- 14 温故〇〇〇。
- 16 卵の外側を覆っている固いもの。

▶ヨコのカギ

- 2 料理の味つけの基本である「さしすせそ」の「さ」。
- 5 大谷翔平選手はこのスポーツで大活躍しています。
- 7 英語ではマザー。
- 8 〇〇に真珠。
- 9 可能性が全くないこと。勝つ見込みは〇〇〇に等しい。
- 11 「手」を英語で?
- 13 〇〇〇が万事。
- 15 アボカドは森の〇〇〇ともいわれます。
- 16 叩いたり揉んだりしてコリをほぐしましょう。
- 17 具材に水で溶いた小麦粉の衣をつけて、油で揚げた料理。
- 18 〇〇は急げ。

クロスワードパズル内の二重マスA～Eに入る文字を並べてある単語を導きだしましょう。

答えのヒント 食事はほどほどに!

A	B	C	D	E