



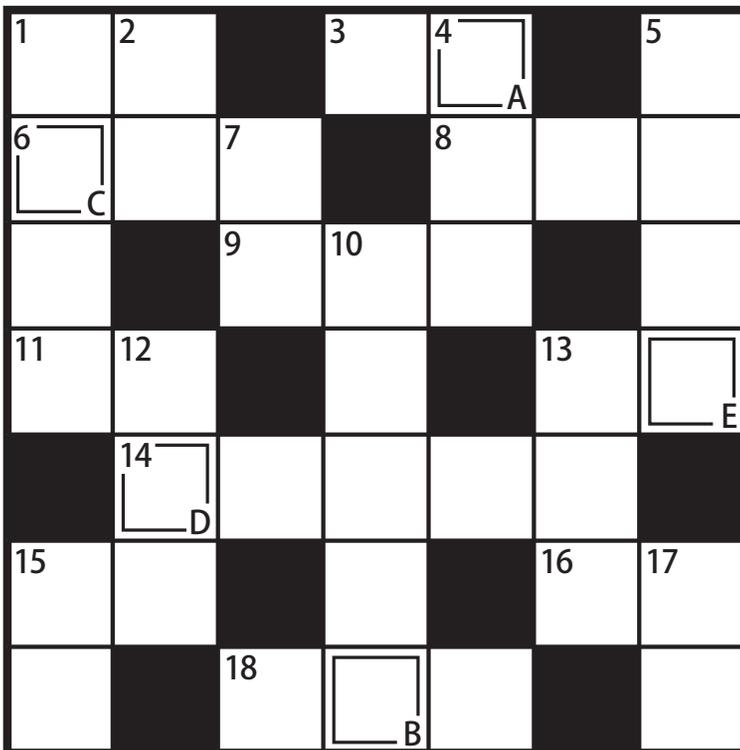
第9回

# 健康365

# クロスワードパズル

脳を活性化させて365日元気に過ごしましょう!

タテのカギとヨコのカギを答えながらのクロスワードパズルの空欄をカタカナで埋めてください。



パズル制作：エッグハウス：ito

### ▶タテのカギ

- クリのイガのようなトゲの殻をもつ海の生き物。
- もはや手の打ちようがないこと。〇〇〇休す。
- 『西遊記』の主人公・〇〇悟空。
- 生活習慣病の予防には、ウォーキングや水泳などの有〇〇〇運動が効果的です。
- トランプの絵札。Jは〇〇〇〇、Qはクイーン、Kはキング。
- 長寿の象徴としてもおなじみの爬虫類。
- 〇〇〇酸は柑橘類などに含まれるすっぱい成分です。
- 信号機がこの色になったら停止しましょう。
- 胃の検査をする時に飲む、白い液体。
- ワン〇〇〇上の大学を目指す孫が、勉学に励んでいます。
- 〇〇〇リボン、サーモン〇〇〇、〇〇〇レディー。

### ▶ヨコのカギ

- 〇〇車は赤ちゃんの乗り物です。
- 病気をせず健康であること。無病〇〇〇〇。
- βカロテンを多く含むオレンジ色の根菜。
- 〇〇の道は蛇。
- 「減速」の対義語。
- 雨の日に低空飛行をする鳥。
- 糸やぜんまいなどを利用して物を動かす装置。
- ボウリングの標的。10本すべて倒そう!
- 明日の祭りは〇〇〇決行です。足元にお気をつけてお越しください。
- ラグビーでも使われる言葉で、力を合わせて事に当たること。〇〇〇〇を組む。
- 〇〇ひとつない晴天で、絶好の行楽日和です。

クロスワードパズル内の二重マスA～Eに入る文字を並べてある単語を導きだしましょう。

**答えのヒント** 晴れた日は自然豊かな場所に出かけましょう!

A	B	C	D	E