



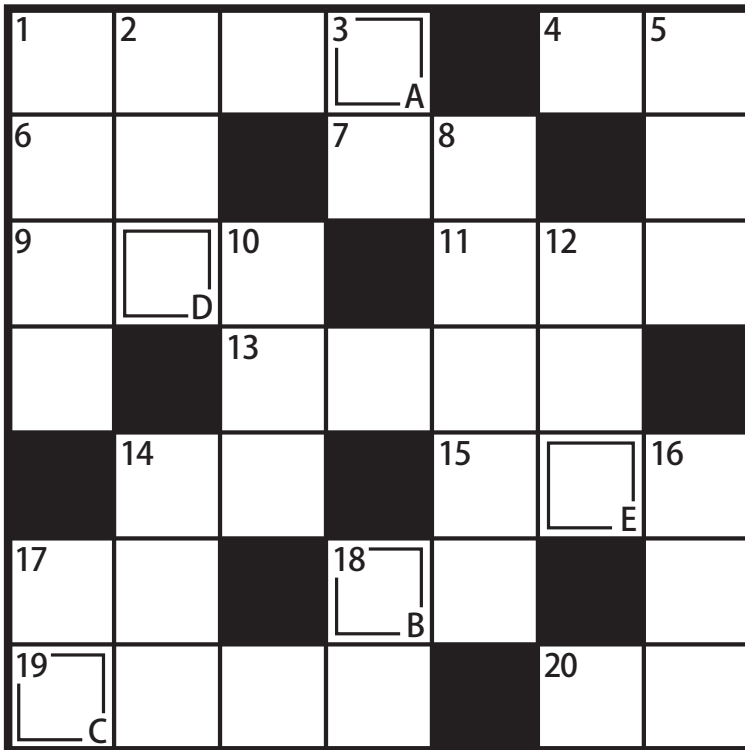
第11回

# 健康365

# クロスワードパズル

脳を活性化させて365日元気に過ごしましょう！

タテのカギとヨコのカギを答えながらのクロスワードパズルの空欄をカタカナで埋めてください。



パズル制作：エッグハウス：ito

## ▶タテのカギ

- 1 クロールや背泳ぎをする時の両足の動き。
- 2 境界線のこと。ボーダー〇〇〇。
- 3 「木」の前の曜日。
- 4 スペア〇〇〇、ライム〇〇〇、ペパー〇〇〇。
- 8 本を借りたい時は、ここへ行きましょう。
- 10 酒に酔った人の足つき。〇〇〇足。
- 12 ブランコ、すべり台、シーソーなどの総称。
- 14 英語では「アプリコット」。
- 16 八百屋で主に売っています。
- 17 じゃんけんのグーは石、チョキはハサミ、パーは？
- 18 〇〇をのむような美しい景色。

## ▶ヨコのカギ

- 1 〇〇〇〇の取れた食事で、毎日健康に。
- 4 ツクツクボウシやヒグラシは、この昆虫の仲間です。
- 6 ゾウの横顔の形をした東南アジアの国。
- 7 裁縫をする時に、針の穴に通します。
- 9 老化を防止すること。〇〇〇エイジング。
- 11 日本の〇〇〇は東京です。
- 13 子どもが歌うために作られた歌。
- 14 イソップ寓話の1つ、『〇〇とキリギリス』。
- 15 『竹取物語』の主人公・〇〇〇姫。
- 17 「汗」「甲」「巻」の漢字に共通する読み方。
- 18 「陽」の対義語。
- 19 カエルや水鳥の足の指の間にある膜。
- 20 魚+里=？

クロスワードパズル内の二重マスA～Eに入る文字を並べてある単語を導きだしましょう。

## 答えのヒント

足腰に負担をかけずに  
運動できる！

A	B	C	D	E