



第16回

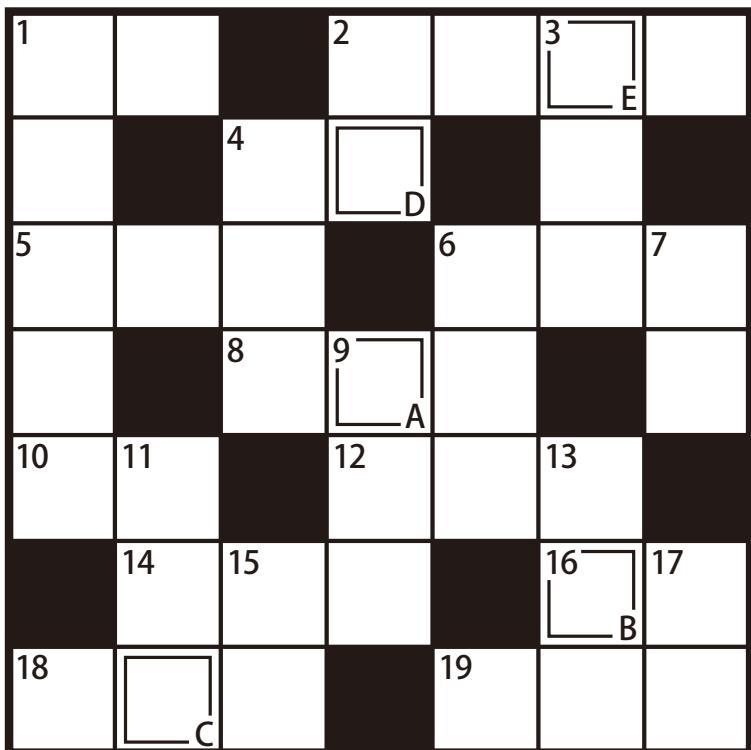
ひらめき！

健康365

クロスワードパズル

脳を活性化させて365日元気に過ごしましょう！

タテのカギとヨコのカギを答えながらのクロスワードパズルの空欄をカタカナで埋めてください。



パズル制作：エッグハウス：ito

▶タテのカギ

- キノコ類や海藻類は、〇〇〇〇〇繊維たっぷりの低G I 食品です。
- 手のひらの反対側は、手の〇〇。
- じゃんけんで、パーに勝ちます。
- 漢字で「蕃茄」と書く、リコピンたっぷりの野菜。
- 氷を細かく碎く道具。〇〇〇ピック。
- かぐや姫はここから生まれました。
- 物が燃える時にもくもくと出てきます。
- 「8」を英語で。
- 日本は日の丸、アメリカは星条旗。
- 運を天に任せて行動すること。大きな〇〇に出る。
- 太鼓をたたく時に使う棒。

▶ヨコのカギ

- 苦境にある敵を助けること。敵に〇〇を送る。
- ダージリン、アールグレイ、アッサムなどの種類があります。
- 鳥やウサギを数える時は羽、牛や馬を数える時は？
- 〇〇〇止め、〇〇〇エビ、〇〇〇椅子。
- なまはげや白神山地で有名な県。
- 時間を知りたい時に見ます。
- 歩く時の補助となる細長い棒。
- 「娘」の対義語。
- 船が流されないように、水の底に沈める重り。
- 帽子の前方や周りの、ひさしのような部分。
- 知らなければ平氣でいられること。知らぬが〇〇〇。
- 旧一万円札に描かれた偉人・福沢〇〇〇。

クロスワードパズル内の二重マスA～Eに入る文字を並べてある単語を導きだしましょう。

答えのヒント

〇〇〇〇〇が急激に上昇・
下降することを〇〇〇〇〇
スパイクといいます！

A	B	C	D	E