

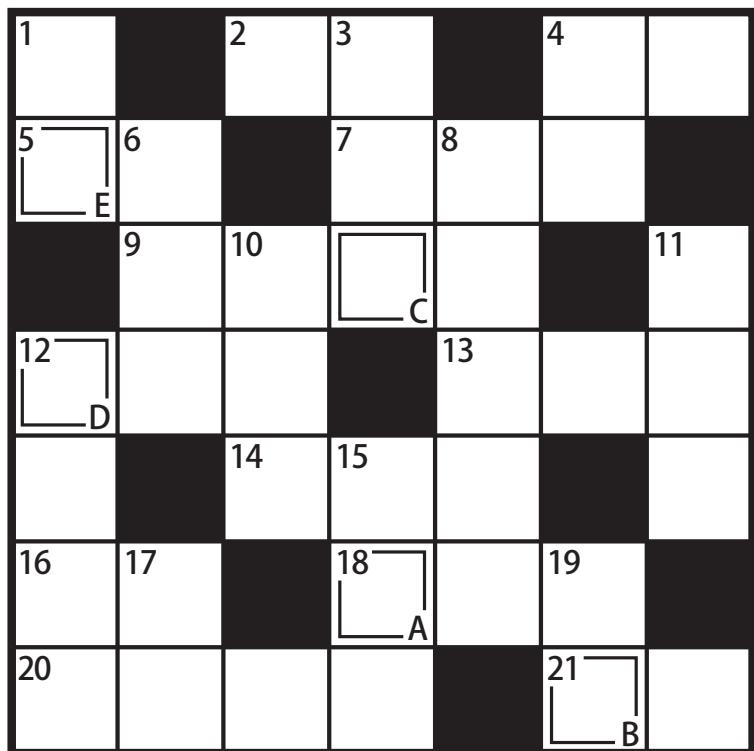


第17回

健康365 クロスワードパズル

脳を活性化させて365日元気に過ごしましょう！

タテのカギとヨコのカギを答えながらのクロスワードパズルの空欄をカタカナで埋めてください。



パズル制作：エッグハウス: ito

▶タテのカギ

- 1 大豆とうじと塩で作られる、日本の伝統的な発酵調味料。
- 3 図書館で専門的な業務を担う職員。
- 4 ことわざです。薬も過ぎれば〇〇となる。
- 6 アボカドは脂肪分が多いため「森の〇〇〇」と呼ばれる。
- 8 赤ちゃんを運んでくるといわれる鳥。
- 10 「河豚」はフグ、「海豚」は？
- 11 宇都宮市が県庁所在地の県。
- 12 はしごを手で握り、ぶら下がって移動する遊具。
- 15 「行き」の対義語。
- 17 気らくで愉快な旅行のこと。弥次〇〇道中。
- 19 HとJの間のアルファベット。

▶ヨコのカギ

- 2 静かな日本庭園に、〇〇おどしの音が鳴り響く。
- 4 水分を多く含んだ軟らかい土。
- 5 高血圧予防に効果的なルチンが豊富な穀物。十割や二八でどうぞ。
- 7 徳島・香川・高知・愛媛はこの地方に属している。
- 9 朝になると東から昇り、夕方になると西に沈むのは？
- 12 「羊毛」を英語で。
- 13 福島県出身の細菌学者・〇〇〇英世。
- 14 「きびす」ともいわれる、足の裏の後部。
- 16 人間関係が移ろいやすいこと。昨日の〇〇は今日の友。
- 18 サービス〇〇〇、パーキング〇〇〇。
- 20 「痛み取り」が名前の由来だという説もある、漢字で「虎杖」と書く薬草。
- 21 ビタミン〇〇は「若返りのビタミン」ともいわれ、体内の脂質の酸化を防ぐ。

クロスワードパズル内の二重マスA～Eに入る文字を並べてある単語を導きだしましょう。

答えのヒント

健康を維持するには
5大〇〇〇〇〇を
バランスよくとりましょう！

A	B	C	D	E