



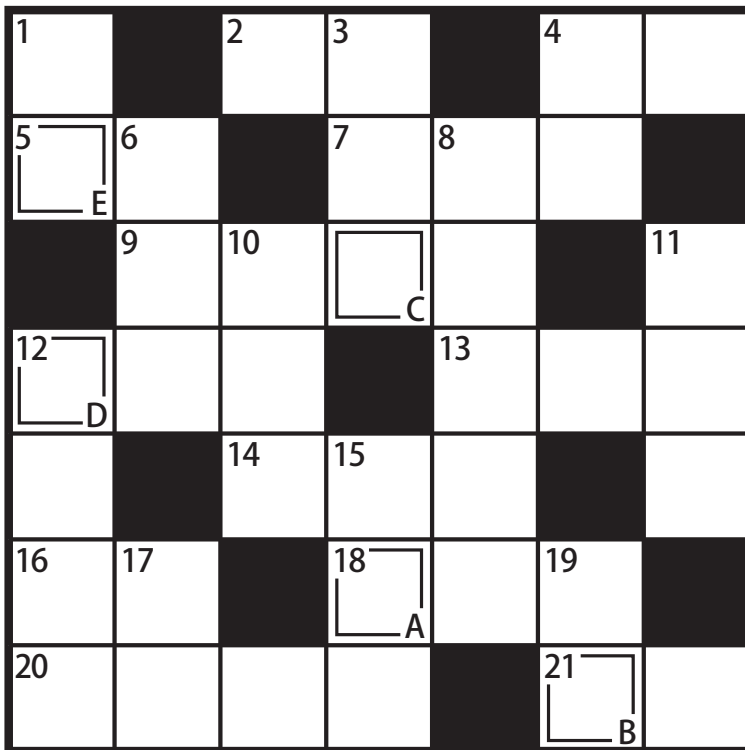
第17回

健康365

クロスワードパズル

脳を活性化させて365日元気に過ごしましょう!

タテのカギとヨコのカギを答えながらのクロスワードパズルの空欄をカタカナで埋めてください。



パズル制作: エッグハウス: ito

▶ タテのカギ

- 大豆とこうじと塩で作られる、日本の伝統的な発酵調味料。
- 図書館で専門的な業務を担う職員。
- ことわざです。薬も過ぎれば〇〇となる。
- アボカドは脂肪分が多いため「森の〇〇〇」と呼ばれる。
- 赤ちゃんを運んでくるといわれる鳥。
- 「河豚」はフグ、「海豚」は?
- 宇都宮市が県庁所在地の県。
- はしごを手で握り、ぶら下がり移動する遊具。
- 「行き」の対義語。
- 気らくで愉快的な旅行のこと。弥次〇〇道中。
- HとJの間のアルファベット。

▶ ヨコのカギ

- 静かな日本庭園に、〇〇おどしの音が鳴り響く。
- 水分を多く含んだ軟らかい土。
- 高血圧予防に効果的なルチンが豊富な穀物。十割や二八でどうぞ。
- 徳島・香川・高知・愛媛はこの地方に属している。
- 朝になると東から昇り、夕方になると西に沈むのは?
- 「羊毛」を英語で。
- 福島県出身の細菌学者・〇〇〇英世。
- 「きびす」ともいわれる、足の裏の後部。
- 人間関係が移ろいやすいこと。昨日の〇〇は今日の友。
- サービス〇〇〇、パーキング〇〇〇。
- 「痛み取り」が名前の由来だという説もある、漢字で「虎杖」と書く薬草。
- ビタミン〇〇は「若返りのビタミン」ともいわれ、体内の脂質の酸化を防ぐ。

クロスワードパズル内の二重マスA～Eに入る文字を並べてある単語を導きだしましょう。

答えのヒント

健康を維持するには
5大〇〇〇〇〇〇を
バランスよくとりましょう!

A	B	C	D	E