

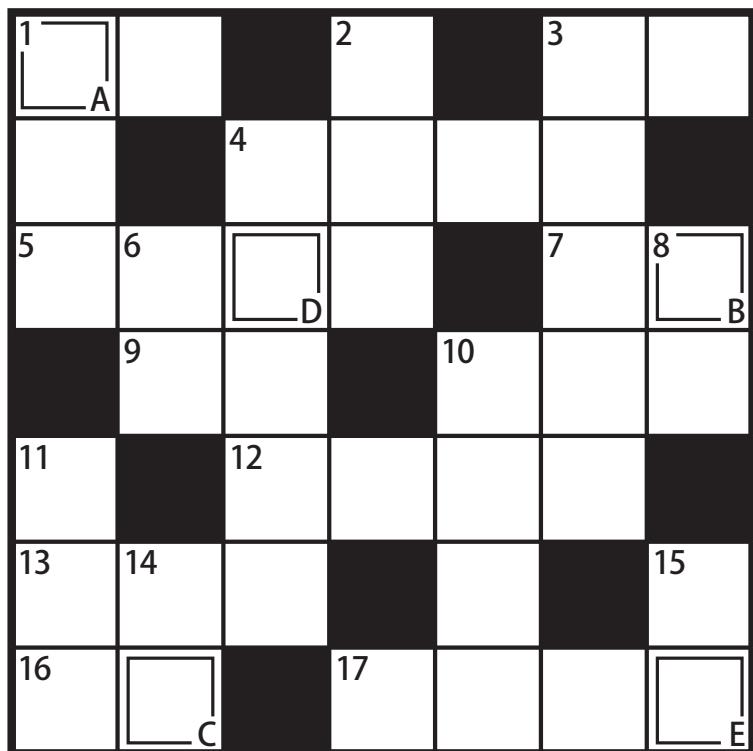


第18回

健康365 クロスワードパズル

脳を活性化させて365日元気に過ごしましょう！

タテのカギとヨコのカギを答えながらのクロスワードパズルの空欄をカタカナで埋めてください。



パズル制作：エッグハウス：ito

▶タテのカギ

- 1 DHAとEPAを摂取して、〇〇〇の回転をアップさせよう。
- 2 領海とは、海岸線から12000までの海のこと。
- 3 魚の赤ちゃんを、大きくなるまで人の手でずっと育てる。
- 4 七福神を乗せた縁起物の船。
- 5 数をこまかすこと。〇〇を読む。
- 6 「凸（とつ）」の対義語。
- 7 「台所」を英語で。
- 8 手の形や動きなどを用いたコミュニケーション手段。
- 9 レオナルド・ダ・ヴィンチの名画『モナ・〇〇』。
- 10 相撲で、土俵のすぐそばの見物席のこと。〇〇かぶり。

▶ヨコのカギ

- 1 魚+參=?
- 3 夕方、西の空に輝く金星。〇〇の明星。
- 4 ラジオ〇〇〇〇で、軽快なリズムに合わせて体を動かそう。
- 5 昔話で、金太郎が担いでいるもの。
- 7 シュガーは砂糖、ソルトは?
- 9 美しい物には人を傷つける一面も。〇〇にとげあり。
- 10 明日の前の日。
- 12 ミルクや砂糖を加えないコーヒー。
- 13 茶わん蒸しなどに入れて食べる、食用植物の球根。
- 16 裏〇〇、〇〇あり、得意〇〇。
- 17 ヒンディー語の「バンドゥヌ」が語源の大型ハンカチ。

クロスワードパズル内の二重マスA～Eに入る文字を並べてある単語を導きだしましょう。

答えのヒント

〇〇〇〇〇を食べると
認知機能の低下予防に
つながります！

A	B	C	D	E