



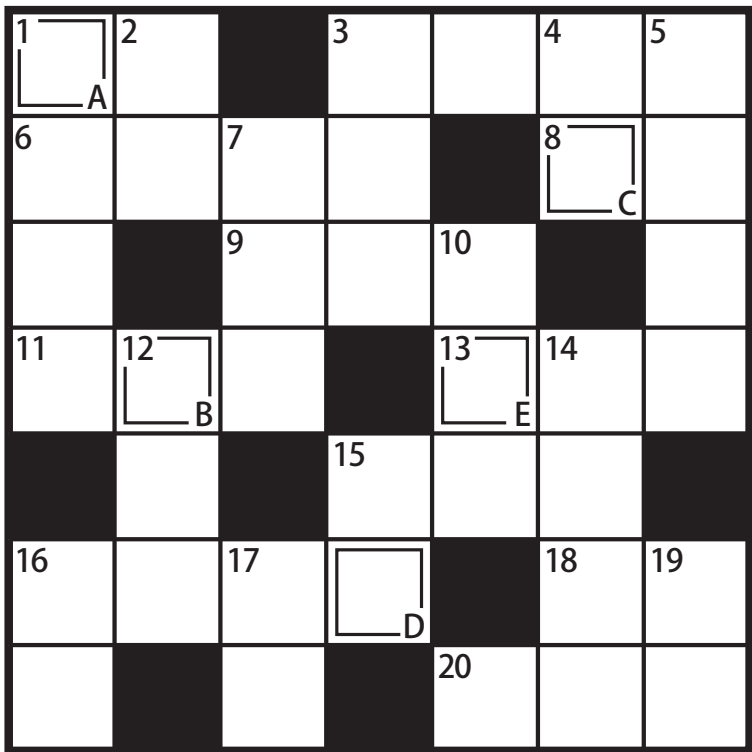
第20回

健康365

クロスワードパズル

脳を活性化させて365日元気に過ごしましょう!

タテのカギとヨコのカギを答えながらのクロスワードパズルの空欄をカタカナで埋めてください。



パズル制作：エッグハウス: ito

▶タテのカギ

- 1 運動の前のウォーミングアップ。〇〇〇〇運動。
- 2 赤ちゃんの乗り物。ベビー〇〇。
- 3 首が長〜い動物。
- 4 玄関の施錠に使う物。
- 5 生〇〇〇〇、〇〇〇〇パン、シュー〇〇〇〇。
- 7 ことわざで「寝て待て」といわれるのは?
- 10 起床時に髪の毛についているクセ。
- 12 手洗いやうがいなどで、病気を未然に防ぐこと。
- 14 「㎡」は平方メートル、「m」は〇〇〇〇メートル。
- 15 「太陽」を英語で。
- 16 上げたり、据えたり、抜かししたりする体の部位。
- 17 月+市=?
- 19 体力がないと、少し走っただけで切れてしまいます。

▶ヨコのカギ

- 1 我が家の手作り。〇〇製のジャム。
- 3 京都の東山にあるのは銀閣寺、北山にあるのは〇〇〇〇寺。
- 6 コアラが食べる植物。
- 8 配偶者の母親のことを「〇〇の母」などといいます。
- 9 建前ではない、本当の気持ちや本心。
- 11 1時間=60分、1分=60〇〇〇。
- 13 〇〇〇童話は『赤ずきん』や『白雪姫』などで有名です。
- 15 左に曲がること。
- 16 「前半」の対義語。
- 18 金魚をすくう時に使う道具。
- 20 タイヤ、ボール、浮き輪などに入れます。

クロスワードパズル内の二重マスA～Eに入る文字を並べてある単語を導きだしましょう。

答えのヒント 〇〇〇〇〇を毎日続けると体力の向上や気分が安定!

A	B	C	D	E