

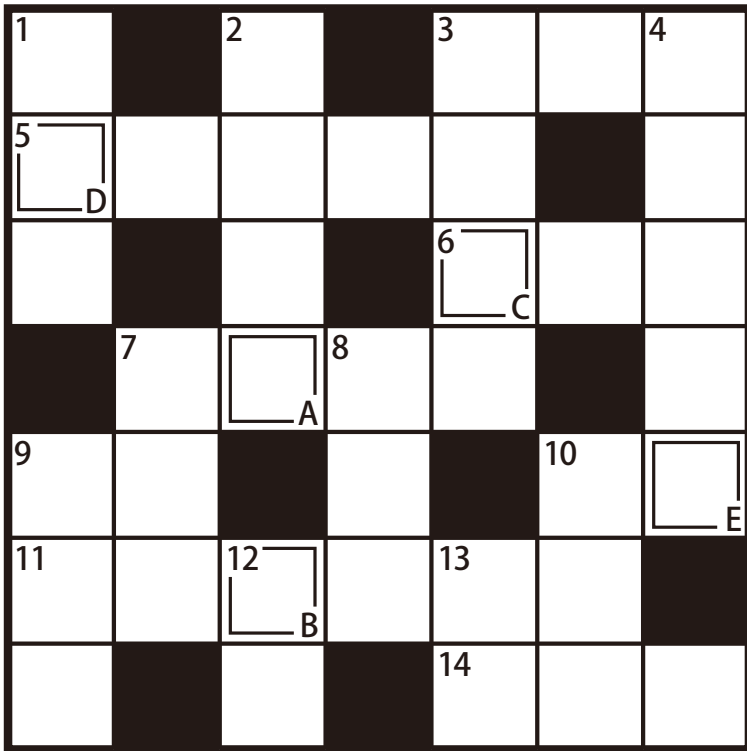


# 健康365

# クロスワードパズル

脳を活性化させて365日元気に過ごしましょう!

タテのカギとヨコのカギを答えながらのクロスワードパズルの空欄をカタカナで埋めてください。



パズル制作：エッグハウス：ito

### ▶タテのカギ

- 1 「畑の肉」と呼ばれる、栄養豊富な作物。
- 2 『北風と太陽』は、〇〇〇〇童話の代表作の1つ。
- 3 〇〇〇〇フリーとは、小麦・大麦・ライ麦などに含まれるタンパク質の摂取を抑える食事法のこと。
- 4 映写幕や銀幕をこうともいいます。
- 7 家族の一員として共に暮らす、犬や猫などの動物。
- 8 他人の物のほうがよく見えること。隣の〇〇〇は青い。
- 9 オタマジャクシの親。
- 10 絹ごしや木綿などの種類がある食べ物。
- 12  $9-3=?$
- 13 亀の甲より〇〇の功。

### ▶ヨコのカギ

- 3 サン〇〇〇、スタンド〇〇〇、オペラ〇〇〇。
- 5 靴の中に入れて使う中敷き。
- 6 階段などにある、転倒防止のためにつかまる棒。
- 7 胃液の中にある、タンパク質を分解する酵素。
- 9 元気づけること。〇〇を入れる。
- 10  $1000 \text{キログラム} = 100$ 。
- 11 北方四島の1つである「択捉島」の漢字の読み方。
- 14 この上なく幸せなこと。

クロスワードパズル内の二重マスA～Eに入る文字を並べてある単語を導きだしましょう。

### 答えのヒント

運動後の摂取だけでなく  
食事の補助にも最適!

A	B	C	D	E